

## **26 июня – Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков**

Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков учрежден Генеральной Ассамблеей ООН в 1987 году. Уже тогда проблема борьбы с этим недугом встала на планете особо остро. Потому практически сразу Генеральная Ассамблея провела сессию по проблемам наркотиков, на которой было принято решение резко сократить наркоманию за десятилетие.

С тех пор 26 июня – день, когда все заинтересованные в здоровье наций люди и организации объединяются с одной целью: противостоять этому злу. Под девизом “НЕТ наркотикам!” проходят спортивные соревнования и спортивно-оздоровительные мероприятия, встречи со школьниками и студентами, учителями и родителями.

Не зная причин, приводящих человека к наркотику, нельзя эффективно противостоять этой проблеме. Исследования причин начала употребления наркотических средств показали, что существует множество факторов риска злоупотребления наркотиками. Условно их можно разделить на 2 группы – факторы, на которые родители и близкие родственники не могут оказать непосредственное воздействие, и факторы, которые напрямую от них зависят.

К первой группе условно можно отнести социальные факторы, такие как доступность наркотиков, агрессивное маркетинговое окружение в отношении реализации психоактивных веществ, падение жизненного уровня большей части населения, ухудшение криминальной обстановки, особенности законодательства в области незаконного сбыта и оборота наркотиков, а также лояльность и равнодушие общества в отношении употребления наркотиков.

Эти обстоятельства являются сильнейшими негативными факторами, которые способствуют все большему вовлечению молодежи в ряды наркоманов. Ведущую роль в преодолении этих проблем имеет государство.

Но наиболее значимыми и бесспорными в развитии наркозависимости являются следующие факторы: неблагоприятная семейная атмосфера, отсутствие взаимопонимания и заботы со стороны родителей, наличие в семье родственников с заболеваниями наркологического профиля и нервно-психическими расстройствами, особенности личности ребенка и воспитания

в семье. Родители должны знать, что есть ряд личностных особенностей ребенка, которые могут быть предрасполагающими факторами к развитию наркозависимости в будущем. Например, внушаемость, инфантилизм, наивность, простодушие, эгоцентризм, склонность к риску и тому подобное, то есть, другими словами: «зависимый» тип личности.

У зависимых лиц преобладает следующая модель поведения: мотивация избегания неудачи вместо мотивации достижения успеха, подчиненности среде вместо готовности активного противостояния. У ребенка это может проявляться в неумеренно робком или агрессивном поведении, принадлежности к «отвергнутым» или к тем, кто находится в контакте с отвергнутыми детьми в классе, позитивном отношении к употреблению психоактивных веществ в школе, среди сверстников.

Таким образом, защитой являются крепкие семейные узы, положение, когда родители следят за поведением своих детей, постоянно вовлечены в их жизнь и преподают им ясные правила поведения внутри семьи; успех в школьных делах и мероприятиях, крепкая связь с социальными институтами – семьей, школой, соблюдение окружающими общепринятых норм поведения.

Очевидно, что благополучная и счастливая семья является надежным барьером между ребенком и агрессивной внешней средой. Родители должны приложить усилия к воспитанию у ребенка таких качеств, как самостоятельность, уверенность в себе, независимость, способность противостоять негативным факторам. Вероятно, из таких детей в будущем сформируется культурное и социально-нравственное общество, уважающее свою страну и себя.