

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ



Сразу же после извлечения утонувшего из воды — перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза

Очистить рот от инородного содержания и слизи. Резко надавить на корень языка

При появлении рвотного и кашлевого рефлексов — добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка

Если нет рвотных движений и пульса — положить на спину и приступить к реанимации. При появлении признаков жизни — перевернуть лицом вниз и удалить воду из легких и желудка

Вызвать «Скорую помощь»

НЕДОПУСТИМО!

- Оставлять пострадавшего без внимания (в любой момент может наступить остановка сердца).
- Самостоятельно перевозить пострадавшего, если есть возможность вызвать спасательные службы.

ПОМНИТЕ! ТОЛЬКО НЕУКОСНИТЕЛЬНОЕ СОБЛЮЖДЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ МОЖЕТ ПРЕДУПРЕДИТЬ БЕДУ.